



Jag har under en längre period haft förmånen att kunna undvika tidspress i mitt arbete. Med tid för reflektion har jag hunnit fundera över, vad är värdet av ...?

Närvaro på LinkedIn, FB, Twitter och liknande arenor? Mail som skickas/tas emot/besvaras/bevakas/tas bort? Åtgärder för att parera eller justera något som borde ha tänkts på tidigare? Samtal och möten? Sådant som måste respektive bör göras i ett arbete? Fördelningen mellan arbetstid och fritid? Materiella och likvida tillgångar? Bråttom och onödigt bråttom?

Dessvärre, eller hellre dessbättre, har jag upptäckt flera värde-lösa val. Visst, det finns en omvärld att förhålla sig till, men jag borde tidigare ha omprövat mina invanda tanke och beteendemönster. Att följa strömmen kan kännas både tryggt och bekvämt, men med facit i hand kan det visa sig sakna eller ha ringa värde.

Mina insikter kan jag enbart skylla på tur, eftersom det från början inte var ett medvetet val. Om jag inte hade "tvingats" till eftertanke, skulle jag säkert ha fortsatt som tidigare. Jag gör förmodligen lika många val idag som tidigare, skillnaden är att *jag väljer bort* betydligt oftare. Små förändringar som har gjort stor skillnad för värdet av tiden jag investerar.

För den som inte enbart vill förlita sig på tur, kan dessa rader kanske inspirera till eftertanke i förväg?!

Torbjörn Hammarberg

Det är bara döda fiskar som alltid följer strömmen